

ゆとりある通信

2024年4月 第36号

ご挨拶

みなさまこんにちは。

新年度に突入してからしばらく経過し、
いよいよ世間はゴールデンウィークモード突入ですね。
みなさまどんな大型連休をお過ごしになるのでしょうか？
今年は桜の開花や満開が例年より遅く、
なんだか、桜が散ってすぐにGW！？という感覚ですね。

しかし、ゴールデンウィークを過ぎると、
一気に不登校児童が増えていく傾向があります。
「5月病」という言葉もありますが、連休によって
張り詰めた緊張感が少し和らぐことも一因なのでしょう。

私たちゆとりあるにできることは、
子どもたち・保護者の方(大人の方)を問わず、
理解すること、認め合うこと、そして支えること。

「ありのまま」の気持ちや姿を出来る限り理解し、
しっかり認めて、サポートをしていくことが重要です。

突然の「不登校」という事態に焦る気持ちもよくわかります。
しかし、不登校は不幸ではないこと。
不登校当事者を不幸にしてはいけないこと。

その気持ちをしっかり持ちながら、今後もブレずに活動を
進めていくことが出来ればと思っています。
今月も最後までよろしくお願いいたします！

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



ゆとりある通常総会を行いました

特定非営利活動法人(NPO法人)ゆとりあるでは、4月4日(木)19:00より
立川市子ども未来センターにて、『通常総会』を行いました。
正会員10名のうち7名が参加し、令和5年度事業報告および決算について、
令和6年度事業計画および予算についての報告・採択を行いました。

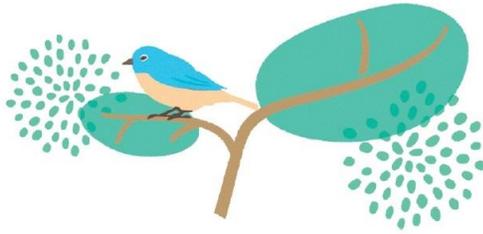
NPO法人が最低でも年に1度行うことが決められている通常総会ですが、
感染症対策のため今まではZOOMを利用したオンライン総会を行ってきました。

しかし今回は、初めて対面形式で総会を行い、メンバー同士の交流も含めて、
今までにない形での会になりました。

事業報告及び決算、貸借対照表については、ゆとりあるHPにて準備が出来次第公開いたします。
公開まで今しばらくお待ちください。

ゆとりあるカレンダー ～2024年5月～

5²⁰²⁴ May



4 April

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6 June

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 🏠 いまごこち 13-18	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 いまごこち おやすみ 振替休日	7	8 🏠 いまごこち 13-18	9	10	11
12 母の日	13 🏠 いまごこち 10-15	14	15 🏠 いまごこち 13-18	16	17	18 🍵 茶話会 14-16
19	20 🏠 いまごこち 10-15	21	22 🏠 いまごこち 13-18	23	24	25
26	27 🏠 いまごこち 10-15	28	29 🏠 いまごこち 13-18	30	31	1

©ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> デザイン yukikosato

2024年5月の居場所&イベントスケジュール!

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(13日・20日・27日) 10:00~15:00

※6日は祝日のためおやすみです

毎週水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~18:00

参加費: 500円

5月も不登校の子どもたちの居場所を開設します!
4月は年度初めということで少し落ち着いた雰囲気でしたが、
見学も含めて引き続き皆さまをお待ちしております!

イベント『ゆとりある茶話会』

5月18日(土) 14:00~16:00

参加費・申込不要です!

ゆとりある事務所にて、のんびりお話ができるイベントが5月より再開です!
今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催予定です☆



『いまごこち』を
開設している
ゆとりある事務所の
前には
『三角公園』と呼ばれる
公園があります！

ちょうど4月初旬には
桜が満開となり
とてもきれいな風景を
居場所から眺めることが
できました☆



参加人数が少なめのときに
何故か行われることがある
もんじゃ焼きパーティー！
今回はベビースターもあり
美味しく食べました！



ビー玉を使った積み木
あそびと
100円ショップで
買った簡易ボウリングを
組み合わせて遊ぶ
小中学生たち！
遊びを考えるのは
天才的ですね！

【理事長ミニコラム】日常の一コマから思うこと

突然ですが、すぐ上のギャラリーに積み木とボウリングで遊ぶふたりの写真がありますね。いつも通ってくれている男の子と、この日2回目の来訪になった女の子ふたりの一コマです。年齢も性別も異なるふたりですが、とても仲良く遊んでいる姿が印象的でした。

不登校の子どもたちにとって「遊ぶ機会」はとても重要です。

『ゲーム依存』という言葉もあり、依存症を心配する親御さんもとても多いと思います。確かに今どきのテレビゲームってとても面白そうだし、熱中している子どももとても多いです。我々の作る居場所でも「スマブラ」を始めとしたテレビゲームに夢中になる子たちもちらほら。

でもそんな彼らも、居場所で一日中ゲーム三昧かと言われると、そういうわけでもありません。上の画像のようにシンプルな遊びを楽しんだり、外でボール遊びをしたり、散歩に行ってみたり、意外とアクティブに動くことも多く、限られた遊びと時間の中でも、工夫をして過ごしています。

不登校になると、周囲の目線が気になったり、自信がなくなってしまうことにより、外出の機会が減ってしまう場合がとても多いです。

そうすると家でテレビゲームばかり、という生活になってしまうことも不思議ではありません。安心できる自宅で楽しくゲームをすることは、自分を守る行動の一つと言ってもいいでしょう。

しかしこうやって居場所に通って、いい意味で深く考えずに遊ぶことのできる空間を作ることとはとても意味があって、居場所を開いていてよかったなあと思う一コマなのでした。

ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)
普通預金 口座番号・2573972
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

ゆとりある事務所 & 「いまごち」 アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2
TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com